

友の会しんぶん



発行 長崎市香焼町501 香焼健康友の会
発行責任者 前田 啓輔
2011年11月号



保健大学開催

今年も第二十二期保健大学が開催されました。今期は計三回の講座が開かれて、皆勤賞の方は二十六名おられました。

◇十月五日(水)

開校式

記念講演 「震災支援を経験して・・・」 菅政和氏 (健友会上戸町病院整形外科医師)



先生は震災直後長崎民医連の代表として支援に行かれました。派遣先の宮城県での医療支援活動の様子や、悲惨な現地の状況について詳しく報告を頂きました。(参加者三十三名)

◇十月十二日(水)
学習講演 「放射能ってなに? Q&A」 西岡由香氏 (長崎大学非常勤講師・漫画家)



西岡さんはこれまで原爆関係や長崎のキリスト者についての漫画を描かれています。今回の保健大学では原子力発電所の爆発事故に関連して、放射能についての理解とその対処についてわかりやすく御講演いただきました。(参加者三十五名)



◇十月二十六日(水)
文化交流会・閉校式



今年も会員さん達が一年間練習してきた芸の披露の場となりました。長崎健康友の会の才木さんによる「NHK放送」漫談、太極拳に二胡の演奏、フラダンス、踊り、ギター、カラオケにこぼと保育所のエイサーなどで



大盛況でした。(参加者六十名)



十一月九日(水)、来年の春にむけての園芸クラブの球根植えをおこないました。チューリップの球根、パンジーなどの花々を花壇などに植えました。来年の春がとても待ち遠しいかぎりです。



診療所よりお知らせです

特定健診(長崎市国民健康保険・後期高齢者の方)はお済みですか?

生活習慣病といわれる糖尿病や高血圧症、脂質異常症は、最初は症状がなくても心筋梗塞、脳卒中などの重大な病気につながり、生活の質の低下や医療費の増大を招きます。

特定健診は、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目してこれらの病気のリスクの有無を検査し、リスクがある方の生活習慣をより望ましいものに変えていくための保健指導を受けていただくことを目的とした健康診査です。



平成二十三年度の受診期限は来年三月末となっております。年一回の健康チェックに、また、異常の早期発見に、ぜひご活用ください。