

友の会しんぶん



発行 長崎市香焼町501 香焼健康友の会
発行責任者 前田 啓輔
2012年10月号

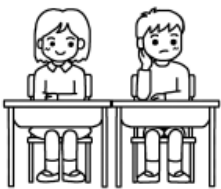


いっせい班会

七月十一日(水)午後、香焼公民館で2012年度第一回目となる香焼健康友の会いっせい班会を開催しました。テーマは「成年後見人制度」について。参加会員二十三人。

講師は、長崎市が事業として行っている市政と暮らしの出前講座(無料)を活用し、高齢者すこやか支援課よりケースワーカーと保健師にお願いしました。みなさん難しい表情で講義を聞いていましたが、いざというとき制度活用の相談窓口や身近な地域包括センターの活用方法なども学ぶことができ有意義な学習となりました。

最後に保健師から「熱中症対策」についてのお話もありました。



友の会 一泊旅行

皆様おたのしみの十一月十七(十八日)の日帰り旅行が近まってきました。今回の訪問地は熊本・菊池温泉です。かんたん今回の旅行の見どころについてご紹介いたします。



八千代座

熊本県山鹿市。いで湯と灯籠祭り、装飾古墳などで知られる歴史の街です。江戸時代の参勤交代に利用された豊前街道沿いに「八千代座」があります。

明治四十三年創設された芝居小屋で、こけら落としは、歌舞伎の松嶋屋総勢九十一人による興業でした。当時の記録を紐解くと、松井須磨子、岡田嘉子、

長谷川一夫、片岡千恵蔵らの名前を見ることができません。八千代座は大正から昭和初期にかけて、当代一流といわれる芸能人の熱演を多くの人々の心に深く刻み込んできた施設です。今回なかなか見ることができない内部の見学ができます。



相良観音

源平時代、平家に従っていた菊池隆直の一族が、相良の地にもつたところを源氏方の武將、緒方三郎惟栄（おがたさぶろうこれよし）に攻められたため、本堂をはじめ多くの坊舎すべてが焼失しましたが、その後室町時代に千手観音さまが再興され今日にいたっております。木彫りの座像では日本最大で日本全国より沢山の参拝客で毎日賑わっています。



菊池溪谷

菊池溪谷（きくちけいこく）は熊本県の菊池川上流、水源に

ある溪谷で、阿蘇市と菊池市に属しています。夏は避暑地として、今の季節は紅葉の名所として知られています。

とき 十一月十七日（土）

十八（日）

集合場所 香焼民診前

八時十五分集合（八時半発）

行程

（一日目）香焼民診発（八時半）

長崎インター↓菊水インター↓

菊水ロマン館（昼食）↓山鹿（八

千代座・灯籠記念館・千代の園酒

造・麴の老舗木屋本店）↓ホテル

（二日目）ホテル↓菊池溪谷散策

↓相良観音参拝（木造千手観音座

像）↓あんずの丘（昼食）↓道の

駅メロンドーム↓菊水インター

↓長崎インター↓香焼着（十六時

頃）

お申し込みは十一月十日までに、班長さんか診療所までお願いいたします。参加者が定員になり次第締め切らせていただきます。残りわずかとなっております。

診療所よりお知らせです

特定健診（長崎市国民健康保険・後期高齢者の方）はお済みですか？

生活習慣病といわれる糖尿病や高血圧症、脂質異常症は、最初は症状がなくても心筋梗塞、脳卒中などの重大な病気につながり、生活の質の低下や医療費の増大を招きます。

特定健診は、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目してこれらの病気のリスクの有無を検査し、リスクがある方の生活習慣をより望ましいものに変えていくための保健指導を受けていただくことを目的とした健康診査です。

平成二十四年度の受診期限は来年三月末となっております。年一回の健康チェックに、また、異常の早期発見に、ぜひご利用ください。

