

友の会しんぶん



発行 長崎市香焼町501 香焼健康友の会
電話871-0265
発行責任者 前田 啓輔
2013年2月号

高齢者すこやか食事会

まだまだ寒さも続きますが、すこしずつ春の気配を感じるようになってきました。皆さん、元気で過ごしましょうか。香焼健康友の会は今年も高齢者食事を開催いたします。今回で第十一回となります。会員さんの長寿をお祝いし手作りの美味しい昼食をいただきますながら、一緒に、楽しいひとときを過ごしましょう。多くの方のご参加をお待ちしております。

とき：三月二十四日（日）

十一時から十三時

ところ：香焼公民館別館ホール
対象者：八十歳以上の会員の方
参加費：無料

参加ご希望の方は三月十六日（土）までに診療所へお電話か

受付窓口にてお申し込みください。併せて送迎の有無もお知らせください。



班会のお知らせ

今年度二回目の班会を開催したいと思えます。

今回は「リビンググウイル、私らしい生き方・逝き方」というテーマで、健友会戸町ふくし村の吉野紀子施設長をお招きしてお話いただきます。多くの会員さんのご参加お待ちしております。

（講演内容）誰もが願う、ぴんぴんころり。でも、年齢を重ねるとともに、病気や老いの現実が・・・日々を、「なるようになる」と過ごすのではなく、私の思い、私の人生、望んでいる暮らしを考え、家族へ伝えましょう。

とき：三月二十八日（木）

十四時から十五時

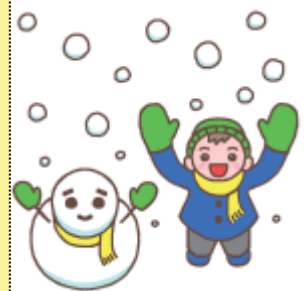
ところ：香焼公民館大会議室
講師：吉野紀子（戸町ふくし村施設長）

地区：全地区対象

参加ご希望の方は診療所へお電話か受付窓口にてお申し込みください。併せて送迎の有

無もお知らせください。

香焼民主診療所
デイケア
たんぽぽ便り



友の会員の皆様お元気ですか？ひと雨ごとに春めいて、おひな様の季節となりました。香焼名所、安保のチューリップも、たくさん芽を出してきました。デイの職員の今田さん・熊谷さんもチューリップ球根植えに参加しています。チューリップの花が咲いた時に花がきれいに見えるように、球根は二つくっつけて植え込むそうです。確かに！芽は二つならんで出ています。今年の花見はそう思っ、楽しみたいと思います。



昨年忘年会

四月 花見ドライブ

消防避難訓練

三月 おひなさまパン作り

〈今後の行事予定〉

します。

デイケア中の様子を紹介致

作りににはげんでいます。

お元気に通所され体力・筋力

デイケアの皆さん三十名様



福笑い



誕生日会