

# 友の会しんぶん



発行 長崎市香焼町501 香焼健康友の会  
発行責任者 内野 優美  
2013年3月号



園芸クラブで草刈り & 花壇のお手入れ

香焼民主診療所の花壇では、最近の暖かい日のおかげで春らしい陽気になり、チューリップが満開になりました。昨年十一月に患者さんから頂いた百個以上の球根がいつせいに花を咲かせました。寒い冬を乗り越えて、咲いてくれたチューリップに一安心です。これから他にも色とりどりのチューリップが咲いていきます。

チューリップが咲きました

花がチラホラ咲き始めた三月二十六日には、園芸クラブの草刈りもおこなわれ、チューリップ周辺の雑草や診療所周辺の整備を行い、おかげですばらしいチューリップ畑ができあがりしました。当日は、会員さん・職員合わせ総勢十名の参加でした。お疲れ様でした。



## 一斉班会開催

三月二十八日(木) 午後には香焼公民館で2012年度第二回目となる香焼健康友の会いっせい班会を開催しました。テーマは「リビンググウィル」に私らしい生き方・逝き方について。参加会員三十七人。当日は、戸町ふくし村の吉野紀子施設長にご講演いただきました。



〈消防避難訓練を実施〉  
 いつの間にか葉桜の季節となり、風薫る五月がもうすぐそこに：友の会の皆さまお元気ですか？  
 三月十二日消防避難訓練を実施しました。デイケア利用者様十名・職員十三名の参加で消防署への通報、避難誘導、消火訓練を行いました。

香焼民主診療所  
 テイケア  
 たんぽぽ便り



ました。病と向き合い、老いと向き合い、死と向き合うことについて、とてもわかりやすく説明していただきました。「私らしく死んでいく」という事について、今すぐではないにしろ、まずは自分で考えてみる事が大切だということ学びました。

何かあった時にはあわてず行動できるようにして日々の訓練が大切と改めて学びました。



〈お花見に行ってきました〉

三月二十五日お花見と買い物(ジョイフルサン、みさき駅)に出かけました。今年には花の開花が早く、例年より一週間早いお花見でした。天気にも恵まれてとても良いお花見ができました。  
 四月は様々なスタートの時期、季節の変わり目でもありますので、体調管理に注意して元気に過ごしていきます。

