

友の会しんぶん



発行 長崎市香焼町501 香焼健康友の会
発行責任者 内野 優美
2013年9月号



長崎県健康友の会 連絡会活動交流集会

九月十四日に長崎県健康友の会の活動交流集会在開催されました。各支部の活動報告があり、香焼健康友の会からは道下会長、柴田副会長が参加され、歩こう会の活動について報告されました。各支部よりサークル活動が発表され今後の活動に参考になる内容が盛りだくさんでした。

保健大学の「」案内

今年も第二十四期保健大学が開催されます。ご多忙のおりとは存じますが、会員のみなさん、保健大学の受講をお待ちしております。今期は社会科見学を予定しており開校式はありません。計三回の開校となります。尚、社会科見学の申し込み受付は終了しております。

◇十月二日(水) 八時四十五分集合
社会科見学

「音浴博物館(西海市)」
◇十月十六日(水) 午後二時より
学習講演「つぼのお話」

講師 柿田 稔氏(元大浦診療所
鍼灸師)

◇十月二十三日(水) 午後二時より
文化交流会
閉校式



★各講座とも会場は「香焼公民館」です。申込用紙に必要事項をご記入の上、班長さんもしくは民診職員へお渡し下さい。

園芸クラブ草刈り

九月八日(日)、園芸クラブの草刈りが行われました。夏の間このび放題になっていた木々や雑草を、会員さん・診療所職員できれいにしました。敷地周辺がみちがえるように生まれ変わりました。

当日はまだまだ残暑きびしく、蒸し暑い中、汗を流して頑張っていたいただいた会員の皆様方、たいへんおつかれさまでした。



友の会一泊旅行

皆様お楽しみの一泊旅行が近まってきました。今回の訪問地は熊本になりました。

日時

十一月三十日～十二月一日

集合場所

香焼民主診療所
八時四十五分集合

行き先

熊本
(肥後人気スポット観光)
熊本城・水前寺成趣園など

参加費

一万四千元

詳しくは別紙申込書をご覧ください。



熊本菊鹿温泉旅館：花富亭

行程

(一日目) 香焼民診↓石の風車
(一本松公園) ↓あんずの丘
(物産館・あぶりい↓おやつ工房) ↓花富亭着↓午後は天然温泉でくつろぎます。↓宴会

(二日目)

花富亭出発↓熊本城・城彩苑
(見学・お買い物) ↓水前寺成趣園↓長崎IC↓香焼着

※途中予定変更する場合もございます。

お申し込みは十一月十五日までに班長さんか診療所までお願いいたします。尚、定員になり次第締め切らせていただきます。たくさんのご参加をお待ちしております。

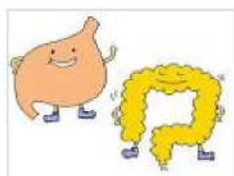
診療所からのお知らせ

大腸がん検診を

受けましょう

食生活の変化などで大腸がんが増えています。大腸がんは簡単な検査で見つけることができます。

長崎市大腸がん検診は七〇歳以下六〇〇円・七〇歳以上無料で受診できます。この機会に検診をお勧めします。



「ゴーヤのその後・・・」
苗上から一ヶ月あまり、診療所に緑色のカーテンを作ってくれました。収穫もできました。

