

友の会しんぶん



発行 長崎市香焼町501 香焼健康友の会
発行責任者 内野 優美
2014年11月号

香焼健康友の会
保健大学終わる

【第三課】文化交流集会

今年も会員さん達が一年間練習してきた芸の披露の場となりました。香焼民主診療所デイケアご利用者様の方々による「オクラホマミキサ体操」。フラダンス、カラオケ、ギター、大正琴、長崎マジッククラブ会長の橋口さんによる「イリュージョンマジック」、こぼと保育園の「エイサー」「よさこいよつちよれ」等で大盛況でした。特に、今回初出演！鶴見台のお笑い集団「おばさまーず」の参戦で、会場から大きな笑いが出ていました。文化交流会終了後、本年度の保健大学の閉校式を行い、全ての課を受講された二十六名の生徒さんが卒業いたしました。（参加者七十一名）

◎写真を診療所に掲示しております。ご注文承ります。



一泊旅行に

行ってきました



十月三十日（木）～三十一日（金）毎年恒例、香焼健康友の会の一泊旅行を開催致しました。一路バスにて熊本植木温泉に向かい、大衆演劇を観劇した後、さっそく温泉に入り、ゆっくりまったり過ごしました。夜の宴会も、会員さんと職員の出し物などで大盛り上がりでした。



二日目は、阿蘇の猿回し劇場へ。天気にも恵まれさわやかな秋の熊本を楽しむことができました。看護師の引率もあり、なにごともなく無事に帰ってくることができ、当日は総勢二十五名の参加で、帰りのバス内では大ビンゴ大会も行い交流を深めることもでき、とても楽しい旅行になりました。

ストレッチサークル

十月二十五日 香焼ひまわりにてストレッチ体操を行いました。参加ご希望の方は診療所までお問い合わせ下さい。



診療所 掲示板



健診はお済みですか？

香焼民主診療所では肺がん・大腸がん・胃がん（内視鏡）の健診が受けられます。

特定健診（長崎市国民健康保険・後期高齢者の方）も年一回無料で受診できます。まだお済みでない方は異常の早期発見に、ぜひご利用ください。詳しくは診療所受付へお尋ね下さい。

- 胃がん健診
40歳～69歳 ￥2,000 70歳以上無料
- 大腸がん健診
40歳～69歳 ￥600 70歳以上無料
- 肺がん健診
40歳～64歳 ￥400 65歳以上無料
- * 40歳以上69歳の方で生活保護受給者・非課税証明書持参の方は無料となります。
- * 必ず保険証をご持参下さい