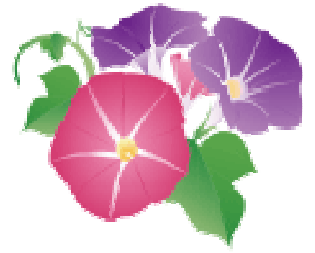


友の会しんぶん



発行 長崎市香焼町501 香焼健康友の会
発行責任者 内野 優美
2014年7月号



友の会月帰り旅行

六月二十二日（日）恒例の日帰り旅行を行いました。行き先は、雲仙小地獄「青雲荘」です。ホテルに到着後、早速、雲仙の温泉の中でも人気が高い、源泉かけ流しのお湯に入りました。青雲荘のお湯は乳白色のにごり湯です。

露天・内湯にゆっくり浸かった後は、大宴会となり、おいしい料理やお酒に舌鼓をうち、カラオケなどで大盛り上がりでした。あつという間に帰りの時間になりました。

帰りは、千々石の観光センターでお土産休憩し帰路につきました。当日は九州地方、梅雨入りまったただ中の日曜となりましたが、午前中は小雨がぱらつきましたが午後からは雨も上がりまずまずの旅行日となりました。

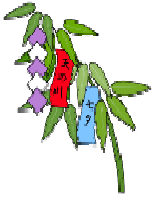
当日は会員二十六名、職員二名の参加で、帰りのバス内ではレクリエーションも行い、交流

も深めることもでき、とても楽しい旅行になりました。次回の旅行は秋も深まる紅葉の時期に予定しております。

一斉班会開催



二〇一四年七月八日、大型台風八号襲来前のもとも蒸し暑い猛暑の中、香焼公民館にて、第一回一斉班会を開催いたしました。テーマは本田所長による「タバコの害と禁煙について」です。タバコに含まれる有害物質や、



身体に与える影響、それによって引き起こされる様々な病気について詳しく解説していただきました。タバコは「百害あって一利なし」です。香焼民主診療所でも「禁煙外来」がスタートしていますが、さっそく会員さんの中から「自分は吸わないけど、家族に禁煙外来を勧めたい！」という感想も出されました。

立派な
実がな
りました



園芸クラブ・友の会の皆さんに育てていただいた、いろいろな物が収穫されました。きゅうり・トマト・たまねぎなどたくさん実りました。また今年もゴーヤが待合室を涼しげにしてくれています。今年は去年に比べ葉っぱが大きく青々育ちました。



カンパのお願い

第十二回全日本民医連共同組織活動交流集会 in 近畿が九月7日～8日開催されます。香焼健康友の会より道下会長が参加される予定です。香焼健康友の会では財政活動として、ソーメン・オニオンスープを販売しております。皆様のご協力をお願い致します。



○ソーメン 300円 ○オニオンスープ 500円