

香焼健康友の会 友の会たより

No15.

2018年9月号

無料低額診療を
広めましょう

発行責任者
香焼民主診療所内
香焼健康友の会事務局



■各地域での班会が始まりました！…2名の入会も!!



恵里

恵里：訪問診療・無料低額診療のご紹介

久しぶりだね～と話しながら 11 名の方が集って下さいました。診療所が取り組んでいる訪問診療について山下師長からお話ししたあと、無料低額診療の詳しい内容をご説明しました。

深浦：血管年齢測定と動脈硬化のお話し 2名の入会！

大浦診療所の射場検査技師を講師に、動脈硬化の原因や予防などのお話しを聞きました。血管年齢測定の仕組みはちょっと難しかったのですが、測定結果を見ては楽しく。実年齢との比較で一喜一憂でした。健康づくりのきっかけになれば…。



深浦

皆さんの地域でも楽しい班会を開きませんか？

●共同組織全国交流集会…全国の取り組みを学びました

友の会がより元気になる活動を展開するため、全国の経験を学ぶ。「まちづくり」の進んだ取り組みを学び、今後の医療・介護・友の会活動に生かす。と言う目標で参加してきました。全国から 2,400 名、地震直後の北海道からも 42 名の参加があり、びっくりしました。長崎からは 14 名が参加。香焼でも各地域の班会、サークル活動など、広げていきたいと強く思いました。全国の取り組みで学んだことを生かし、少しずつ前に進んでいきます。(亀井)



●長崎県健康友の会連絡会活動

交流集会…124名の参加で



香焼からも会長はじめ六名の班長さん、職員二名が参加。



講師の中岡真輝さん(岡山医療生協・健康まちづくりセンター主任)

9月15日(土)、長崎県労働福祉会館にて第18回長崎県健康友の会連絡会活動交流集会を開催し、県下5つの友の会会員と民医連職員合わせて124人が参加しました。

今年の記念講演には、岡山医療生協・健康まちづくりセンター主任の中岡さんを招いて岡山医療生協で実践している「つながりマップ」の取り組みについて講演していただきました。「つながりマップは地域を知るためのツール(道具)であり、民医連や友の会の活動を広げるためにも『地域の見える化』を進めることが大切」だと事例を交えた講演にたくさん学びがありました。

2018年保健大学：テーマは「終活」

今年のテーマは終活です。終活とは「人生の終焉を考えることを通じて自分をみつめ今をよりよく自分らしく生きる活動」。これまでの人生を振り返り、さらにこれから先をどう生きていくかを考えることです。心身が元気なうちに考えておきませんか？



■第1課 10/24(水) 14:00 開校式「墓じまいについて」

講師：佐世保健健康友の会事務局次長：中村孝一さん

■第2課 11/2(金) 11:00 社会科見学「県庁見学と県政・市政」：県庁のレストランで食事もします。案内：大石ふみき市議、堀江ひとみ県議(食事代は自費です)

■第3課 11/7(水) 14:00 「私らしい生き方逝き方」 卒業式

講師：井口美恵子看護師(戸町ふくし村)

切り取り

2018年保健大学申し込み

診療所の受付かお近くの班長さんにお出し下さい。

お名前 _____

ご住所 長崎市 _____

電話番号 _____ () _____

バスでの送迎を希望される方は下記に乗る場所をお書きください。