

# 香焼健康友の会 友の会たより

No18.

2019年1月新年号

無料低額診療を  
広めましょう

発行責任者  
香焼民主診療所内  
香焼健康友の会事務局



## 謹賀新年

今年もどうぞよろしく

お願いいたします

本年も健康・平和・暮らしやすいまちづくりを目指し、一緒に元気で楽しく活動しましょう。



香焼健康友の会 会長 道下 孝人  
香焼民主診療所 所長 山道 和則



今年も班会やサークル、旅行、保健大学など多彩な活動をいたします。皆様ぜひご参加下さい。

### ■2019年 香焼健康友の会 高齢者お楽しみ食事会



■今年は「終活」をテーマに取り組みました。第3課は戸町ふくし村の井口美恵子看護師に講師をお願いし、「私らしい生き方 逝き方」について話して頂き、大変好評でした。メモリードの方が「エンディングノート」を無償で届けてくださり、ノートを見ながらこれまでの人生の振り返り、これからどのように生き、準備していくのか、最後まで自分らしく生きるヒントを頂きました。

■皆勤賞の方には所長から賞状と記念品が渡されました。

### 診療所より年末年始の休診のお知らせ

12月29日	12月30日	12月31日	1月1日	1月2日	1月3日	1月4日	1月5日
土	日	月	祝日	水	木	金	土
休診	休診	休診	休診	休診	休診	通常	休診

インフルエンザにご注意を!

