

香焼健康友の会 友の会たより

No.28
2019年12月号

発行責任者
香焼民主診療所内
香焼健康友の会事務局

無料低額診療を
広めましょう



友の会日帰り旅行 雲仙に行ってきました！

11月16日、雲一つない青空のもと、友の会会員さん19名、山道所長はじめ職員4名、総数23名で雲仙青雲荘に行ってきました。ちょっと寒くなったりして、体調を崩されるかたもいるのではと少し心配しましたが、全員揃っていくことができました。

青雲荘では短い時間でしたが、温泉、食事、カラオケを楽しみ、ビンゴゲームは大盛り上がり。帰りは小浜と千々石の2か所でたくさんの買い物をして、無事に帰ってきました。



■作品紹介



寒さを吹き飛ばさず、元気になる絵はがきです。石路の花に負けず、来年も元気に会いましょう。

■今月の行事

- ・カラオケ: 12、26日
- ・班長、手配り担当者忘年会
- ・ストレッチ: 24日
- ・生き生き「貯筋」: 20日

●保健大学第3講・閉校式

今年の保健大学も閉校式を迎えた11/20、第3講は消費者センター出前講座。実際の詐欺事例を紹介され、どうやって騙されるのかを知っておくことが大事なんだと思った講座でした。実際の詐欺事例の寸劇では、道下会長に「人野好男」さんを見事に演じていただきました。長崎県での被害金額は2018年1億円!!みなさんは騙されていませんか?困ったら遠慮せず長崎市消費者センターへ相談しましょう。

第30期保健大学は9名のかたが全講座を受講され、山道所長より、修了証書が渡されました。



消費生活・契約トラブルの相談窓口
困ったら、悩まずご相談ください

☎095-829-1234
(相談専用)

【相談時間】10時～17時
【定休日】月曜日・月曜日が祝日の場合は翌平日

土日・祝日 もご相談ください

長崎市消費者センター

●診療所からのお願い 感染症予防にご協力お願いします。

インフルエンザやノロウイルスなどの感染症が流行する時期となりました。診療所に来られるときのお願いです。

- ①37度以上の熱があるかた、下痢・嘔吐されているかたは、まず受付窓口でお申し出ください。
- ②熱があるかた、咳がでるかたは、できるだけご自宅からマスクをして来られてください。マスクがない時はハンカチ、タオルなどで口元を覆ってください。

患者さんを守るため、ご協力お願いいたします。
具合が悪く来診できないときは、遠慮なく診療所にご相談ください。



診療所の年末年始休診は、12月28日(土)から1月5日(日)までとなります。
急患の場合は上戸町病院または他病院へご相談ください。

■お知らせ

今月のすこやか長崎は12月1月合併号となります。友の会たよりも来月は休刊とさせていただきます。

2019年お世話になりました。よいお年をお迎えください。